

**JETER MOINS,  
TRIER PLUS,  
FAIRE FACE !**

# **GUIDE DU JARDINAGE ZÉRO DÉCHET**

**Vos déchets verts ont de la ressource !**



Gagnez du temps et de l'argent avec 6 techniques de jardinage faciles, économiques et écologiques pour un jardin en meilleure santé !

**BROYAGE**

**TONTE MULCHING**

**PRAIRIES FLEURIES**

**PAILLAGE**

**COMPOSTAGE**

**HAIES LIBRES**



**GRENOBLEALPES  
MÉTROPOLE**



## LE BROYAGE

### Réduisez le volume de vos végétaux pour les réutiliser

Tous les déchets verts peuvent être facilement broyés à la tondeuse jusqu'à 1 cm de diamètre. Au-delà, un broyeur à végétaux sera nécessaire. Utilisez votre broyat en paillage ou ajoutez-en à votre compost en cours de maturation.

#### COMMENT RÉUSSIR SON BROYAGE AVEC UNE TONDEUSE ?

- 1. Faites un tas de déchets verts ( $\varnothing < 1$  cm), avancez la tondeuse** en surélevant les roues avant et en les baissant progressivement en fonction de l'état du broyage et du bruit du moteur.
- 2. Relevez les roues avant** dès que la tondeuse menace de caler.
- 3. Répétez l'opération** jusqu'au broyage complet des végétaux.

#### TRUCS ET ASTUCES

- Préparez vos branchages en les alignant afin de gagner du temps lors du broyage.
- Ne laissez pas les branchages en tas trop longtemps pour éviter leur enchevêtrement et leur durcissement qui complique le broyage.
- Groupez-vous avec votre voisinage pour optimiser les coûts et l'utilisation d'un broyeur (location ou achat).

#### COMMENT CHOISIR SON BROEUR À VÉGÉTAUX ?

Un broyeur électrique, léger, maniable et silencieux suffira à un terrain de petite taille. Pour des travaux plus importants, un broyeur thermique, autonome et puissant sera plus adapté. Selon leur système de broyage, ils produiront différents types de broyat, grossier (paillage durable) ou fin et défibré (paillage nutritif ou compostage). Optez pour un modèle de qualité adapté à vos besoins, en vous renseignant auprès d'un professionnel.

#### LA MÉTROPOLE VOUS ACCOMPAGNE

La Métropole propose différents dispositifs d'aide au broyage.

Le prêt d'un broyeur est notamment disponible dans certaines communes. Renseignez-vous auprès de votre mairie ou sur [grenoblealpesmetropole.fr](http://grenoblealpesmetropole.fr)



Brûler ses déchets verts est interdit et extrêmement polluant ! 50 kg de déchets verts brûlés à l'air libre émettent autant de particules fines qu'une voiture diesel récente qui parcourt 13 000 km. En cas d'infraction, vous vous exposez à une contravention de 450€.

# LE PAILLAGE

## Réutilisez vos végétaux au jardin

Le paillage est un procédé simple qui consiste à recouvrir le sol avec des végétaux.

### LES AVANTAGES

- Supprime les trajets en déchèterie,
- Limite la pousse des mauvaises herbes et donc le désherbage,
- Améliore, nourrit et protège le sol naturellement,
- Limite l'évaporation de l'eau et donc l'arrosage.

1h de paillage  
= 10h de travail  
économisées !

### AVEC QUOI PAILLER ?

Surtout n'achetez pas de paillis, **vous avez tout ce qu'il faut au jardin :**

- tontes de gazon fraîches ou séchées,
- feuilles, fanes, tiges, tailles et branchages broyés,
- végétaux issus du désherbage, de préférence non montés en graine, sauf chiendent et liseron.

### COMMENT RÉUSSIR SON PAILLAGE ?

- 1. Préparez votre sol** en supprimant les plantes indésirables.
- 2. Disposez des couches de paillis sans l'enfouir :**
  - 10 à 20 cm pour la paille,
  - 10 cm pour les feuilles mortes,
  - 5 à 7 cm pour le broyat,
  - 3 cm pour le gazon frais ou 5 cm s'il est sec.
- 3. Renouvelez les apports** dès que l'épaisseur du paillis atteint 1 à 2 cm.

### TRUCS ET ASTUCES

- Le broyat de bois, même de thuya ou de laurier, se décompose lentement mais sera parfait pour pailler vos plantes vivaces, arbres ou haies.
- Les fanes et tontes, riches en azote et vite dégradées, conviennent bien aux plantes annuelles et potagères.
- Les plantes malades peuvent aussi servir de paillage pour les végétaux d'espèces différentes.

# LA TONTE MULCHING

## Recyclez sur place les tontes de pelouse

Il s'agit d'une technique de tonte sans ramassage de l'herbe, qui est hachée et directement redéposée sur la pelouse où elle se décompose naturellement. Une tondeuse spécifiquement conçue pour le mulching offrira d'excellents résultats. Vous pouvez aussi utiliser une tondeuse classique sans son bac.



### LES AVANTAGES

- **Pas de tontes à ramasser**, à stocker et à transporter en déchèterie,
- **Fertilise la pelouse** naturellement et gratuitement,
- **Protège la pelouse** grâce au paillis qui garde l'humidité du sol et évite le dessèchement.

### TRUCS ET ASTUCES

- Si vous aménagez une pelouse, choisissez des variétés rustiques à croissance lente (Ray-Grass anglais et Fétuques...).
- Laissez pousser une partie de la pelouse ou transformez-la en prairie fleurie pour bénéficier de ses nombreux avantages.
- Les tondeuses manuelles hélicoïdales, silencieuses, écologiques et économiques, offrent d'excellents résultats pour peu que la tonte soit courte et réalisée régulièrement.

### COMMENT RÉUSSIR UNE TONTE MULCHING ?



- 1. Tondez lorsque l'herbe est sèche et haute de 8 à 10 cm maximum.**

Le mulching n'est pas efficace lorsque l'herbe est humide et trop haute.



- 2. Règle d'or :** tondre au maximum 1/3 de la hauteur de la pelouse.



- 3. Tondez plus fréquemment**, surtout si vous utilisez une tondeuse traditionnelle. Vous passerez plus de temps à tondre mais moins de temps à gérer vos tontes.



- 4. Passez la tondeuse si des feuilles mortes** sont tombées sur la pelouse, elles se décomposeront avec la dernière tonte.

# LE COMPOSTAGE

## Transformez vos déchets verts et enrichissez votre sol

*Il s'agit d'une décomposition naturelle des déchets organiques par des bactéries, champignons, vers et autres insectes, en présence d'humidité et d'air.*

*Il peut être réalisé en tas ou dans un composteur.*

### LES AVANTAGES

- **Évite les aller-retours** en déchèterie,
- **Produit gratuitement** un amendement fertile et naturel,
- **Réduit le volume des poubelles** en compostant également les déchets alimentaires.

### QUE METTRE À COMPOSTER ?

- **Les déchets verts** : gazon en petite quantité, fleurs fanées, plantes indésirables, feuilles mortes, broyat de bois, fragments de tailles et branches...
- **Les déchets alimentaires** : préparations et restes de repas, produits périmés, thé en sachet ou en vrac, marc de café et filtre...
- **Les déchets de maison** : mouchoirs en papier, essuie-tout, boîtes d'œufs en morceaux.

### TRUCS ET ASTUCES

- 3 occasions d'utiliser le compost :
  - lors des plantations,
  - en entretien régulier au pied des végétaux,
  - à l'automne, étalé sur une terre nue, puis recouvert de paillage.
- N'enfouissez pas votre compost sur plus de 10 cm de profondeur, il a besoin d'oxygène pour se transformer en éléments nutritifs.

### COMMENT RÉUSSIR SON COMPOST ?

1. **Découpez les éléments** en petits morceaux afin de faciliter leur décomposition et leur mélange.
2. **Mélangez les éléments contraires** : déchets fins et grossiers, humides et secs, azotés (végétaux verts, déchets de cuisine) et carbonés (feuilles mortes, broyat de branche).
3. **Brassez les matières** une fois par mois pour assurer une bonne décomposition.
4. **Ajustez l'humidité du compost** qui doit être semblable à une éponge pressée.

### LA MÉTROPOLE VOUS ACCOMPAGNE

Compostage individuel ou collectif, la Métropole **met gratuitement à disposition des composteurs et propose des formations**. Retrouvez le guide du compostage sur [grenoblealpesmetropole.fr](http://grenoblealpesmetropole.fr).





# LA PRAIRIE FLEURIE

## Diminuez les corvées de tonte

Il s'agit d'un mélange de différentes variétés de plantes à fleurs, annuelles, bisannuelles ou vivaces, destiné à remplacer avantageusement la pelouse. Différents types de mélanges existent : exposition, couleur, type de sol, type de biodiversité, hauteur de fleur... à vous de choisir.

### LES AVANTAGES

- **Limite l'entretien**, pas de tontes mais une seule fauche annuelle,
- **Embellit le jardin** avec des floraisons variées et colorées du printemps à l'automne,
- **Favorise la biodiversité** en offrant abri et nourriture à de nombreux animaux utiles au jardin.

### TRUCS ET ASTUCES

- Mélangez les graines à du sable pour mieux répartir le semis.
- Pensez aux variétés locales et menacées (labels « Végétal Local » et « Vraies Messicoles »).
- Transformez seulement certaines zones du jardin si vous souhaitez conserver de la pelouse, ou tracez des chemins à la tondeuse.

### COMMENT RÉUSSIR UNE PRAIRIE FLEURIE ?



#### 1. Privilégiez un mélange à semer en automne,

avec beaucoup de fleurs vivaces, pour favoriser l'implantation et la pérennité de la prairie fleurie.



#### 2. Préparez le sol :

désherbez, émiettez au motoculteur ou à la griffe et égalisez la surface au râteau.



#### 3. Semez le mélange à la volée.

Ratissez très légèrement et tassez la terre. N'apportez pas d'engrais mais arrosez si nécessaire pour favoriser la germination.



#### 4. Fauchez en fin d'été ou à l'automne

pour que les plantes aient le temps de grainer et se ressemer. Ne laissez pas les résidus de fauche sur place mais réutilisez-les en paillage par exemple.



# LA HAIE LIBRE

## Limitez les tailles de haies

*Il s'agit d'un mélange d'arbustes à feuilles caduques et persistantes, à croissance lente ou de taille réduite, qui remplace avantageusement les haies monotones de thuyas ou de lauriers. Amélanchier, Buis, Cornouiller, Houx, Sureau, Viorne... Les espèces locales sont à privilégier.*



### LES AVANTAGES

- **Limite l'entretien**, la production de déchets verts et donc les voyages en déchèterie,
- **Embellit le jardin** avec des essences variées, des fleurs et des fruits colorés,
- **Favorise la biodiversité** en offrant abri et nourriture à de nombreux animaux utiles au jardin.

### TRUCS ET ASTUCES

- Si la haie devient trop haute et dégarnie à la base, rabattez-la à 1 m de hauteur en hiver pour favoriser le départ de bourgeons à la base du tronc.
- Taillez les arbustes qui fleurissent l'été à la fin de l'hiver et ceux qui fleurissent au printemps après leur floraison.
- Avec vos tailles, vous pouvez constituer des bordures tressées ou des fagots et des haies de Benjes qui formeront des abris pour les hérissons et insectes utiles au jardin.

### PLANTATION ET ENTRETIEN DE VOTRE HAIE LIBRE



1. **Demandez conseil à un pépiniériste** pour constituer une haie selon l'usage souhaité (haie masquante, haie fleurie...), avec des variétés à développement réduit.



2. **Préparer la terre** avant la plantation, entre octobre et mars, hors période de gel, et plantez dans la foulée, en apportant du compost en surface.



3. **Maintenez un paillage constant. Surveillez l'arrosage**, au moins les deux premières années.



4. **Réalisez une taille sévère** les 3 premières années pour que les arbustes s'étoffent à la base. Ensuite, une légère taille annuelle sera suffisante.

## A LIRE POUR ALLER PLUS LOIN

### Des ouvrages de référence disponibles en librairie

- *Compost et paillage, recycler, fertiliser*, Denis Pépin, Ed. Terre Vivante
- *Guide du nouveau jardinage, sans travail du sol sur couvertures et composts végétaux*, Dominique Soltner, Ed. Sciences et techniques agricoles
- *Je crée ma pelouse écologique, refuge de biodiversité*, Aymeric Lazarin, Ed. Terre Vivante
- *Plantez votre haie naturelle ! Gourmande, fleurie, nichoir...*, Rémy Bacher et Yves Perrin, Ed. Terre Vivante

### Des guides gratuits disponibles sur internet

- *Banc d'essai broyeur à végétaux*, Les 4 saisons
- *Le compostage et le paillage*, Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie
- *Prairie fleurie et pollinisateurs sauvages*, Noé Conservation
- *Planter des haies champêtres en Isère*, Conseil Général de l'Isère



## LA MÉTROPOLE VOUS ACCOMPAGNE

La Métropole s'est engagée dans une politique globale de gestion des déchets en adoptant, en 2017, un Schéma Directeur Déchets qui fixe des objectifs ambitieux pour le territoire :

- Réduire de moitié le poids de la poubelle d'ordures ménagères (poubelle grise) ;
- Recycler les deux tiers des déchets collectés.
- Éviter 20 % de déchets.

Ainsi, grâce au développement du Jardinage Zéro Déchet, une réduction de 5 000 tonnes de déchets verts par an est attendue d'ici 2030 sur les 25 000 tonnes collectées en déchèterie chaque année.

**Broyage, compostage, réduction des déchets : Grenoble-Alpes Métropole met en œuvre divers dispositifs d'aide et vous accompagne en proposant formations et animations.**

RENSEIGNEZ-VOUS SUR  
[grenoblealpesmetropole.fr](http://grenoblealpesmetropole.fr)

0 800 500 027

(appel gratuit depuis un poste fixe)

Financé  
par



La Région   
Auvergne-Rhône-Alpes

  
GRENOBLEALPES  
MÉTROPOLE