



Cette année  
je compte sur toi  
pour devenir le **HÉROS**  
ou l'**HÉROÏNE**  
de ta **CANTINE** !



En vol pour  
les spécialités Européennes

JEUDI

## Apéritif de rentrée «Petit Béchet» de l'Isère

Carottes râpées  
Sauté de Poulet à la Basquaise  
Pommes de terre rissolées  
Yaourt nature  
Abricot

Alternatif : Boulettes végétales

VENDREDI

Salade Suisse  
Emincé de Boeuf aux épices  
Chou-fleur en béchamel  
**Tomme de Domessin**  
**Gâteau aux pépites de chocolat Gourmand**

Alternatif : Pavé Fromager



## MENU ALTERNATIF

LUNDI

Betteraves  
**Raviolis de Saint Jean aux tomates confites BIO**  
Sauce crème basilic  
Camembert  
Raisin  
*PAIN MULTICÉRÉALES de l'Etape Gourmande*

MARDI

Salade Pommes de terre ciboulette  
**Boulettes de bœuf du Nord Isère** sauce madère  
Haricots verts sautés  
Yaourt nature  
**Compote de pomme d'Anneyron**  
*Alternatif : Boulettes végétales sauce madère*

Qu'est ce que le Gaspillage alimentaire ?

*C'est jeter des aliments qui auraient pu être mangés.*



UNITED -  
KINGDOMS

Le Fish & Chips  
**symbole NATIONAL**  
dégusté dans les  
**PUBS** depuis le  
**XIX<sup>o</sup> siècle.**

JEUDI

**Pizza au fromage de Rives**  
**Palette de porc de chez Carrel à la diable**  
Petits pois au jus  
**Carré du trièves BIO**  
Melon  
*Alternatif : Pavé végétal*

## MENU D'ANGLETERRE

VENDREDI

Salade César Veggie  
Fish façon fish and chips  
Potatoes  
Sauce Tartare du Chef  
**Cake façon Brownies de l'Etape Gourmande**  
*Alternatif : Nuggets végétal*



LUNDI

Macédoine  
Daube de **bœuf régional** au romarin  
Cœur de Blé  
**Saint Marcellin IGP**  
Pêche

Alternatif : Dalh de lentilles



MARDI

Salade Vénitienne  
Sauté de **porc de chez Carrel** au jus  
Epinards en béchamel au **lait de quincieu**  
**Yaourt de la Ferme Collet**  
Pomme

Alternatif : Crêpe au fromage

Carottes  
label HVE  
de JARCIEU  
dans l'Isère



Quel est le principal acteur pour éviter le gaspillage à la cantine ?  
Et bien, ce sont vous les enfants.



JEUDI

Salade piémontaise  
Filet de **poisson label MSC** sauce aux agrumes  
**Carottes label HVE** de l'Isère  
**Fromage blanc BIO**  
Salade de fruits frais

Alternatif : Pavé fromager

GOUTEZ  
la Région  
AUVERGNE  
RHÔNE-ALPES



MENU ALTERNATIF

VENDREDI

Chou kouki  
Omelette  
Riz niçois  
Tomme de Yenne de la « Dent du Chat »  
**Gâteau BIO au citron** de l'Etape Gourmande



LUNDI

**Betteraves BIO**

Filet de **Merlu label MSC** sauce curry  
Purée de pommes de terre  
**Bournette du Vercors de Vercors Lait**  
Raisin blanc

*Alternatif : Crêpe au fromage*

MENU DE FINLANDE

MARDI

Kurkkukeitto *soupe froide de concombre*  
Grillimakkara *saucisse grillée*  
Makaronilaatikko *gratin de macaronis*  
Fromage blanc  
Mustikkapiirakka *cake aux myrtilles Gourmand*  
**PAIN de SEIGLE de l'Étape Gourmande**

*Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons*

FINLAND

*A quoi correspond la DLC sur les produits ?*

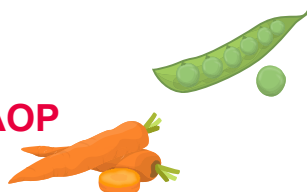
*C'est la Date Limite de Consommation.*

Le Kurkkukeitto est une **soupe FROIDE** apparentée à un **SMOOTHIE** salé....

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Salade de lentilles  
Roulé au fromage  
Jardinière de légumes  
**Bleu de sassenage AOP**  
Prune



VENDREDI

Taboulé  
Emincé de **bœuf régional** sauce aux poivrons  
Chou-fleur en béchamel au lait de **Quincieu**  
Buchette de chèvre  
Melon

*Alternatif : Omelette*

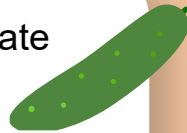


Scannez Moi

## MENU ALTERNATIF

LUNDI

Salade de Blé à la Provençale  
**Quenelles de Saint Jean** à la Tomate  
**Courgettes BIO** sautées au thym  
**Tomme blanche d'Auvergne**  
**Pomme HVE** de la Vallée du Rhône



MARDI

Salade de chou rouge  
Blanquette de veau aux petits légumes  
**Pommes de terre vapeur Maison Vernet**  
Petit suisse  
**Gâteau de Savoie BIO** de l'Etape Gourmande  
*Alternatif : Blanquette de légumes & légumes secs*

Qu'est ce que le 7ème continent ?

*C'est un continent en mer créé avec nos déchets plastiques.*



JEUDI

**Tomates cerises de Ville sous Anjou**  
**Tagliatelles BIO** de Saint Jean  
à la Carbonara & râpé  
Yaourt nature  
**Compote d'Anneyron**

*Alternatif : Tagliatelles BIO de Saint Jean aux lentilles corail*



VENDREDI

Salade de Pommes de terre & ciboulette  
Sauté de poulet **aux Noix de Grenoble AOP**  
Haricots verts persillés  
**Tomme «La vachette & Tom» Papilles d'Ardèche**  
Raisin

*Alternatif : Pavé Fromager*

PAPILLES  
d'Ardèche  
à **TOURNON**  
entreprise de  
**Réinsertion**  
professionnelle  
pour **LES FEMMES.**



**Nouveauté**  
à tartiner 80% Ardéchois



Ail et huile de Colza de la Drôme

