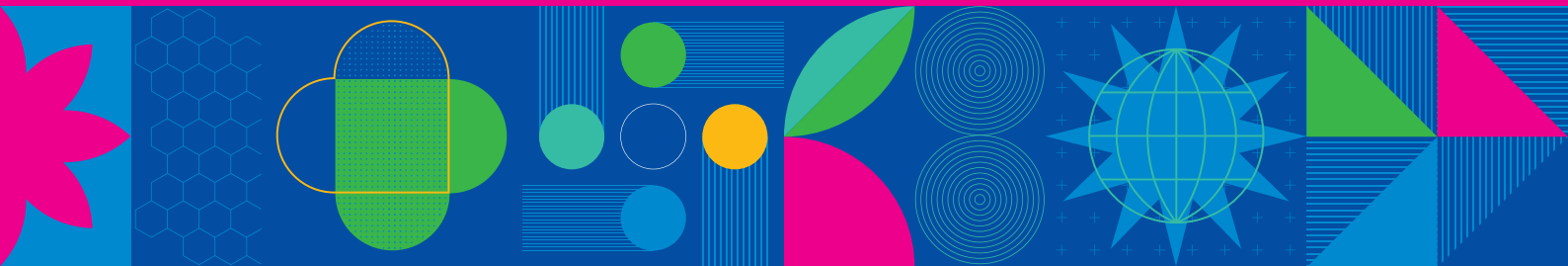


# MON GUIDE POUR LA PLANÈTE

Parce que chaque action compte



# Grenoble, la Capitale Verte de l'Europe en 2022



**Le titre de Capitale Verte de l'Europe est décerné chaque année par l'Union Européenne aux villes de plus de 100 000 habitants qui font preuve d'engagements forts en matière de transitions environnementales et sociales.**

C'est aussi la victoire de tout un territoire, montagnard, pionnier, solidaire, sportif, universitaire, reconnu pour son dynamisme en matière scientifique et technologique.

Ainsi Grenoble Capitale Verte de l'Europe 2022 est porté par la Ville de Grenoble et Grenoble-Alpes Métropole, en partenariat avec le Département de l'Isère, et avec le soutien de l'État français

et de la Commission européenne. Des entreprises, des associations, des collectifs d'habitants et de nombreuses autres communes se sont également joints à l'aventure Capitale Verte de l'Europe.

Ce titre d'ambassadeur à l'échelle européenne est l'opportunité de valoriser l'effervescence de tout le territoire grenoblois et isérois sur ces questions et d'encourager chacune et chacun à s'engager et à amplifier ses actions en faveur de la planète.

Et vous ?

**Vous aussi rejoignez l'aventure !**

## UN TERRITOIRE OÙ L'ENGAGEMENT POUR LES TRANSITIONS NE DATE PAS D'HIER :

**1<sup>er</sup> éco-quartier primé**  
en France en 2009

**1<sup>er</sup> Plan d'action climat**  
au niveau local en France en 2005

**1<sup>ere</sup> ville cyclable française**  
avec 475 km de voiries aménagées  
pour les cyclistes dans la Métropole

**La plus grande Zone à Faibles  
Émissions de France**  
créée en 2019

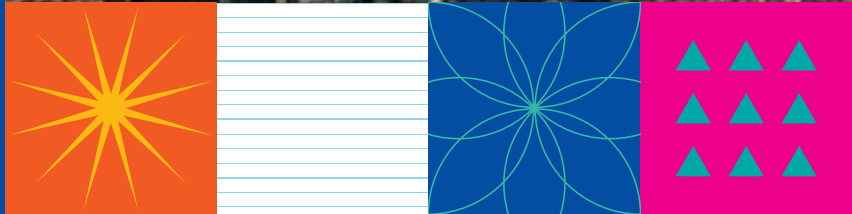
**Plus de 5500 arbres plantés**  
à Grenoble depuis 2014,  
et la végétalisation encouragée

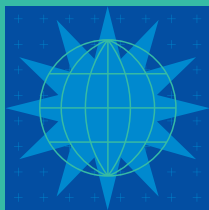
**Des fermes urbaines, du bio  
et local dans les cantines**

Ces initiatives cumulées ont permis de réduire  
de 30 % les émissions de gaz à effet de serre  
entre 2005 et 2018, selon l'Observatoire  
Atmo Auvergne Rhône Alpes.

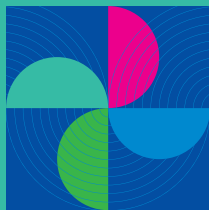


© Alain Fischer





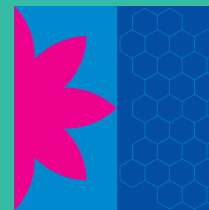
Climat



Air



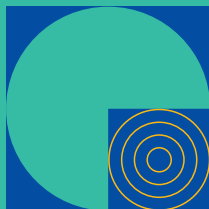
Énergie



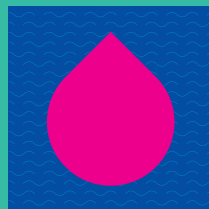
Nature et  
biodiversité



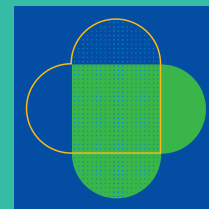
Produire et consommer  
autrement



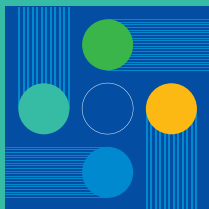
Inégalités



Eau



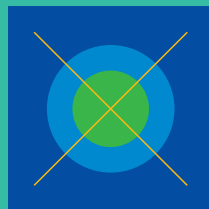
Santé



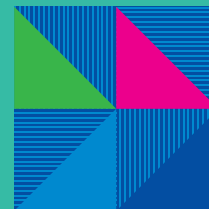
Mobilité



Alimentation  
et agriculture



Déchets



Habiter la ville  
de demain

# Les défis Capitale Verte de l'Europe 2022

Des défis propres aux institutions et aux entreprises existent également!

Retrouvez-les sur notre site internet

**GREEN  
GRENOBLE  
2022  
.eu**

## **Vous avez envie d'agir à votre échelle mais vous ne savez pas comment ?**

Pour vous aider dans cette démarche nous vous proposons une liste de 43 défis répartis en 12 thèmes. Il s'agit d'un ensemble d'actions concrètes à réaliser au quotidien et suivant ses propres capacités. L'engagement dans la transition est libre et volontaire.

Ce guide vous accompagne tout au long de l'année, et même après! Vous pouvez venir y piocher de nombreuses idées, qui vous amèneront peut-être à imaginer à votre tour de nouveaux défis ou initiatives.

## **Comment m'engager dans un défi ?**

Choisissez votre ou vos défi(s). Puis faites-le nous savoir en vous rendant sur le site [greengrenoble2022.eu](http://greengrenoble2022.eu), onglet « Participer ».

Tout au long de l'année, nous valorisons votre participation à l'année Capitale Verte, à travers des articles, des reportages sur notre site et nos réseaux sociaux. N'hésitez pas vous aussi à partager vos actions sur les réseaux sociaux via le hashtag #doncjagis, à échanger avec les autres personnes engagées, et à lancer des défis à vos amis !

## **Est-ce que je peux avoir de l'aide pour réaliser mes défis ?**

En vous engageant, vous accédez à un ensemble d'outils qui vous aideront à réaliser vos défis. Un catalogue de ressources est accessible sur notre site internet. Celui-ci comprend les informations pratiques dont vous avez besoin pour la réussite de vos défis comme les contacts d'experts, les subventions possibles, un calculateur d'empreinte carbone, etc.

Vous pouvez également recevoir de nombreuses informations et conseils en vous inscrivant à notre newsletter.

# Les 10 défis...



## Vous ne savez pas par où commencer ?

Avant de vous lancer, choisissez la liste des défis qui vous correspond le mieux. Découvrez ensuite le détail des actions à réaliser dans votre guide !

Pour vous aider dans vos défis,  
retrouvez notre catalogue des ressources sur

[GREENGRENOBLE2022.eu](https://greengrenoble2022.eu)



## les plus impactants pour le climat

1. Je réduis ma consommation et ma facture d'énergie  
**ÉNERGIE** p.10
2. Moins de viande ? Oui, mais de qualité et locale !  
**ALIMENTATION ET AGRICULTURE** p.17
3. Je limite les kilomètres parcourus en voiture  
**MOBILITÉ** p.16
4. Air ou bus ? Je limite mes déplacements en avion  
**MOBILITÉ** p.16
5. Longue vie à nos objets et nos vêtements !  
**DÉCHETS** p.18
6. Je limite les émissions liées à mes déplacements  
**AIR** p.9
7. Rénovation thermique des bâtiments :  
halte aux déperditions !  
**ÉNERGIE** p.10
8. Sobriété numérique  
**PRODUIRE ET CONSOMMER AUTREMENT** p.12
9. Je passe aux énergies renouvelables  
**ÉNERGIE** p.10
10. Je calcule mon empreinte carbone  
**CLIMAT** p.8





# à faire en famille

1. **S'informer et prendre conscience**  
**CLIMAT** p.8
2. **Je réduis ma consommation et ma facture d'énergie**  
**ENERGIE** p.10
3. **Moins de 5km ? À pied et à vélo!**  
**MOBILITE** p.16
4. **Frais, de saison, bio et local**  
**ALIMENTATION ET AGRICULTURE** p.17
5. **Zéro pollution plastique, zéro jetable**  
**DECHETS** p.18
6. **Longue vie à nos objets et nos vêtements!**  
**DECHETS** p.18
7. **Sobriété numérique**  
**PRODUIRE ET CONSOMMER AUTREMENT** p.12
8. **Connaître la nature c'est déjà agir**  
**NATURE ET BIODIVERSITE** p.11
9. **Protégeons la biodiversité**  
**NATURE ET BIODIVERSITE** p.11
10. **Vergers et potagers : tous jardiniers**  
**ALIMENTATION ET AGRICULTURE** p.17

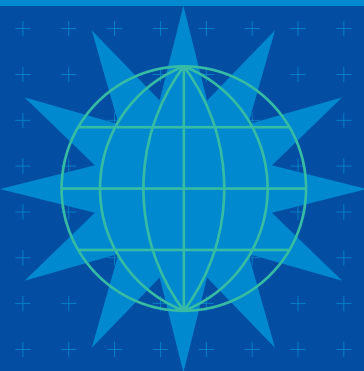


# pour commencer

1. **Je calcule mon empreinte carbone**  
**CLIMAT** p.8
  2. **Je réduis ma consommation et ma facture d'énergie**  
**ENERGIE** p.10
  3. **Connaître la nature c'est déjà agir**  
**NATURE ET BIODIVERSITE** p.11
  4. **Sobriété numérique**  
**PRODUIRE ET CONSOMMER AUTREMENT** p.12
  5. **Moins de 5km ? À pied et à vélo!**  
**MOBILITE** p.16
  6. **Des transports vraiment en commun**  
**MOBILITE** p.16
  7. **Frais, de saison, bio et local : découvrir les producteurs de sa région**  
**ALIMENTATION ET AGRICULTURE** p.17
  8. **Moins de viande ? Oui, mais de qualité et locale !**  
**ALIMENTATION ET AGRICULTURE** p.17
  9. **Zéro gaspillage alimentaire**  
**ALIMENTATION ET AGRICULTURE** p.17
  10. **Trier pour recycler**  
**DECHETS** p.18
- 

# THÈME 1

# Climat



## S'INFORMER ET PRENDRE CONSCIENCE

○ **Je participe / j'organise** des temps d'information ou des ateliers, afin de prendre conscience des enjeux climatiques et énergétiques

## JE CALCULE MON EMPREINTE CARBONE

○ **Je calcule** mon empreinte carbone et j'identifie les leviers d'action pour réduire mes émissions

## EN 2022, JE PASSE À L'ACTION

○ **Je m'engage** dans des actions/défis pour réduire mon empreinte carbone en 2022. j'inscris ces actions sur le site Grenoble Capitale Verte de l'Europe

## ÉVÉNEMENTS ÉCORESPONSABLES

○ Lorsque j'organise des repas de groupe ou des événements festifs (kermesse, pique-nique, fête de quartier...) **je pense** zéro jetable et

tri des déchets, alimentation locale, incitation à venir en transports en commun, marche, vélo ou covoiturage

## EMBARQUER TOUT LE MONDE

○ **Je partage** mes expériences, mes connaissances et mes savoirs-faire. J'apprends aussi des autres et valorise les modes de vie plus respectueux de l'environnement

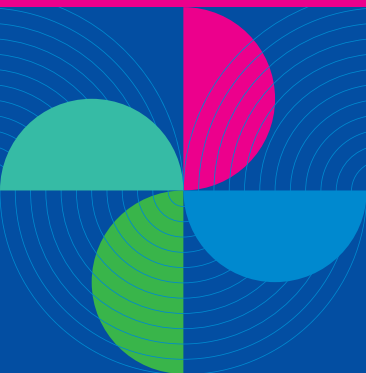
○ Ensemble, **nous imaginons** le récit d'un futur désirable à travers un discours positif qui inclut tout le monde, à commencer par les personnes les plus précaires

○ **Je crée** des supports originaux et des animations culturelles, sportives ou artistiques pour sensibiliser et accompagner les changements, en les adaptant aux différents publics (jeunes, retraités, de tous milieux,...) : vidéo, expo, BD, cinés débats, série, page Facebook, serious game, jeux, jeux sportifs, etc



## THÈME 2

# Air



#DONCJAGIS  
@GreenGrenoble22

### BOIS SEC, POÊLE PERFORMANT : JE ME CHAUFFE AU BOIS SANS POLLUER

- **Je change** mon chauffage au bois non performant (<https://chauffagebois.grenoblealpesmetropole.fr/#/>)
- **J'adopte** les bonnes pratiques de chauffage au bois : j'utilise du bois sec, j'allume mon feu par le haut et je ramone ma cheminée une fois par an

### DES CAMIONS PLEINS : OPTIMISONS LES LIVRAISONS !

- **Je limite** les livraisons à domicile et privilégie le retrait en points relais dans mes commerces de proximité
- **Je fais** des commandes groupées

### JE LIMITE LES ÉMISSIONS LIÉES À MES DÉPLACEMENTS

- Pour mes déplacements, **je privilégie** les mobilités actives (marche à pied, vélo, etc.) et les transports en commun, ou le covoiturage

○ Si je change de voiture, **je passe** à un véhicule électrique, GNV (Gaz Naturel pour Véhicule), ou encore à l'hydrogène (pour les véhicules lourds). Si je veux aller encore plus loin, je privilégie le bio-GNV et l'hydrogène vert.

○ **Je réduis** mes voyages en avion au maximum, y compris pour mes déplacements professionnels. Pour mes vacances et mes week-ends, je privilégie des destinations accessibles en train ou en voiture

### AIR INTÉRIEUR, AIR SAIN

- **Je mesure** la qualité de mon air intérieur
- **J'applique** des gestes simples pour améliorer la qualité de mon air intérieur : j'aère régulièrement, j'achète des produits labellisés (produits ménagers, peintures, fournitures, mobilier, moquette, etc.), je vérifie ou je fais vérifier les gaines d'aération, etc.

## THÈME 3

# Énergie



### JE RÉDUIS MA CONSOMMATION ET MA FACTURE D'ÉNERGIE

- **Je prends** des douches courtes, je baisse mon chauffage, je limite ma climatisation
- **Je pense** aux petits gestes qui me permettent de réduire la consommation de mes appareils ménagers. J'éteins ma box internet et les appareils inutiles, je dégivre mon réfrigérateur/congélateur, je sèche mon linge à l'air libre etc.
- **Je me crée** un compte sur la plateforme metroenergies.fr qui me permet de visualiser l'ensemble des consommations d'énergie de mon logement tout en bénéficiant de conseils pour les réduire et faire des économies. Pour m'aider, je participe aux défis associés!
- **Je choisis** des appareils peu consommateurs d'énergie que je branche le moins possible

### RÉNOVATION THERMIQUE DES BÂTIMENTS : HALTE AUX DÉPERDITIONS !

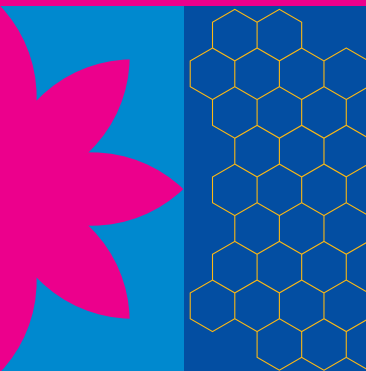
- **J'effectue** le diagnostic énergétique de mon habitation
- **Je me lance** dans la rénovation énergétique de mon logement afin d'en améliorer le confort thermique et de réduire ma facture énergétique: isolation des murs, toit, planchers bas, portes et fenêtres, etc. (<http://www.infoenergie38.org/>)

### JE PASSE AUX ÉNERGIES RENOUVELABLES

- **Je choisis** un fournisseur d'énergie responsable proposant une énergie à haute valeur environnementale ou labellisée VertVolt
- **J'utilise** une source d'énergie renouvelable pour le chauffage et/ou l'eau chaude

## THÈME 4

# Nature et biodiversité



#DONCJAGIS  
@GreenGrenoble22

### CONNAÎTRE LA NATURE C'EST DÉJÀ AGIR

- **Je pars** à la découverte des espèces animales et végétales qui se trouvent autour de chez moi
- **Je participe** à des visites guidées d'espaces naturels
- **Je contribue** à l'observatoire participatif de la biodiversité sur notre territoire (<https://obiga.osug.fr/>)

### PROTÉGEONS LA BIODIVERSITÉ

- **J'installe** des refuges pour les animaux : nichoirs, ruches, hôtel à insectes, mare, écurioduc, etc.
- **Je participe** à la protection de la biodiversité dans les espaces naturels protégés en rejoignant des actions participatives et de volontariat

### AUX ARBRES CITOYENS !

- **Je plante** un arbre et/ou des arbustes

- **Je plante** des espèces locales
- **J'utilise** du bois issu d'une gestion durable des forêts. Comment le reconnaître ? Celui-ci est certifié PEFC (Pan European Forest Certification – gestion durable) ou FSC (Forest Stewardship Council)

### HERBES PAS SI FOLLES

- **Je n'utilise aucun** pesticide
- **Je tonds** moins souvent, je laisse des espaces non-tondus

### ÉTEIGNONS LA LUMIÈRE, RALLUMONS LES ÉTOILES !

- J'ai un balcon, une terrasse ou un jardin ? **Je pense** à réduire ou à éteindre les éclairages

## THÈME 5

# Produire et consommer autrement



### JE SUIS CONSOM'ACTEUR

- **J'achète** d'occasion, j'emprunte ou je répare
- Lorsque je fait un achat, **je m'informe** sur sa provenance et son impact environnemental. Pour m'aider, je lis les étiquettes et apprends à reconnaître les labels (<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/labels-environnementaux>)
- **J'achète** local, écoconçu, durable
- **J'achète** du papier labellisé PEFC ou FSC pour soutenir une gestion durable des forêts
- **Je place** mon épargne dans une banque éthique

### TOURISME DURABLE

- Pour mes vacances et mes week-ends, **je choisis** une destination de proximité où je peux me rendre avec un moyen de transport décarboné (train, vélo...)

### SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE

- **Je limite** le nombre d'appareils électriques et électroniques connectés et les change le moins souvent possible
- Si j'achète un nouvel appareil, **je le choisis** d'occasion et/ou reconditionné
- **J'applique** des gestes éconumériques simples. Voici quelques idées : j'éteins ma box internet, je limite la lecture de vidéos en streaming, je nettoie ma boîte mails et supprime mes fichiers partagés en ligne non utilisés, je supprime les applications inutiles de mon téléphone, j'utilise un moteur de recherche responsable, j'enregistre mes sites préférés en favoris, etc...

THÈME 6  
**Inégalités**



#DONCJAGIS  
@GreenGrenoble22

**MANGER SAIN, DURABLE ET  
PAS CHER... C'EST POSSIBLE !**

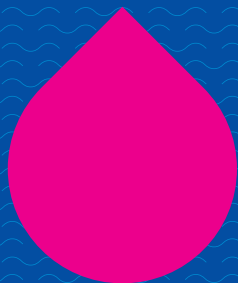
- **Je m'abonne** à un panier de produits locaux solidaire
- **Je limite** ma consommation de viande et je privilégie les produits locaux (AOP, IGP, IsHere), de saison et bio

**SOLIDARITÉ AVEC LES PAYS  
LES PLUS IMPACTÉS**

- **Je participe** à des actions de solidarité avec les personnes impactées par le changement climatique

## THÈME 7

# Eau



### ICI COMMENCE LA MER

- **Je ne jette aucun** déchet dans l'espace public
- Lorsque je jardine ou que je fais le ménage, **je choisis** des produits non toxiques pour l'eau et les milieux aquatiques
- Il existe dans l'océan un « septième continent » composé de déchets plastiques. Pour contribuer à sa diminution, **je limite** au maximum ma consommation de plastique jetable
- **Je participe** à des opérations de nettoyage des cours d'eau de mon territoire. Je suis encore plus motivé ? J'organise moi-même une opération!

### EAU SAIN ET PRÉCIEUXE

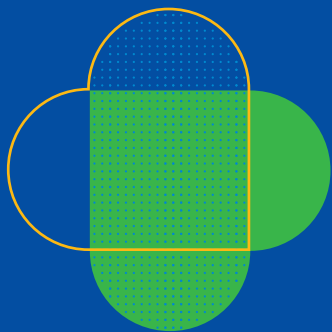
- **J'économise** l'eau, je prends des douches plutôt que des bains
- **Je bois** l'eau du robinet, de haute qualité environnementale!
- Pour arroser mes plantes ou mon jardin, **je récupère** de l'eau de pluie. Et surtout, je n'arrose pas en période de sécheresse

### L'EAU VIVE EN VILLE

- **Je n'impermabilise pas** mes sols afin qu'ils continuent à absorber l'eau de pluie. Pour cela, je favorise le gravier ou la terre plutôt que le béton
- **Je favorise** les infiltrations ou la récupération d'eau

## THÈME 8

# Santé



### DOUX SILENCE

- **J'utilise** un moyen de transport silencieux le plus souvent possible
- Si je conduis un véhicule motorisé, **j'adopte** une conduite apaisée et m'assure que mon pot d'échappement est aux normes
- **Je me fixe** des objectifs pour réduire ma consommation de carburant

### LE SPORT C'EST LA SANTÉ !

- **J'essaye** d'atteindre 10 000 pas et de faire 15 à 20 minutes d'activités physiques par jour
- **Je prends** conseil auprès de mon médecin pour qu'il me prescrive une activité physique ou sportive adaptée
- **Je choisis** des activités physiques qui ont un faible impact environnemental
- **J'achète** mon matériel sportif d'occasion et je donne celui qui ne me sert plus

### OBJECTIF ZÉRO TOXIQUES

- De nombreux produits toxiques sont présents dans mon environnement quotidien (additifs, conservateurs, COV, perturbateurs endocriniens). **Je m'informe** sur leur impact sur ma santé et l'environnement, afin de pouvoir les éviter
- Pour purifier l'air intérieur, **j'aère** régulièrement, j'utilise des produits d'entretien naturel (vinaigre, savon noir, bi-carbonate) et/ou écolabellisés
- **Je mange** bio/sans pesticide. J'évite de stocker mes aliments dans des contenants en plastique
- **J'utilise** des produits de beauté responsables
- **Je choisis** une peinture ou des revêtements, textiles et ameublement écolabellisés
- **Je m'inscris** à un atelier et j'en organise, je partage mes recettes

## THÈME 9

# Mobilité



### MOINS DE 5 KM ? À PIED ET À VÉLO !

- **Je passe** aux « modes actifs » de déplacement : la marche à pieds, la trottinette, le vélo, au moins pour tous mes déplacements de moins de 5 km
- Je n'ai pas fait de vélo depuis longtemps? **Je n'hésite pas** à participer à un stage de « remise en selle ». Je peux aussi me former à la réparation de vélo
- Je n'ai pas de vélo ? **J'en loue un** grâce à <https://www.veloplus-m.fr/> ou je profite d'une vente d'occasion

### DES TRANSPORTS VRAIMENT EN COMMUN

- **Je m'abonne** aux transports en commun
- Lorsque je me rends en ville, **je laisse** ma voiture dans un parking relais pour pouvoir me déplacer plus rapidement

- **Je me renseigne** sur les offres alternatives à la voiture sur <https://www.mobilites-m.fr/#>

### HALTE À L'AUTOSOLISME

- **Je réalise** un suivi des frais réels de ma voiture : consommation de carburant, assurance, parking, etc.
- **Je tente** le covoiturage en tant que conducteur et en tant que passager
- Avec mes amis, mes voisins ou mes collègues, **je me lance** dans l'autopartage
- J'ai deux voitures ? **Je regarde** si une seule me suffirait pour l'ensemble de mes déplacements

### AIR OU BUS ?

- Si je peux faire un trajet en train en moins de 4h sans prendre l'avion, **je choisis** le train
- **Je prends** l'avion le moins souvent possible



## THÈME 10

# Alimentation et agriculture



#DONCJAGIS  
@GreenGrenoble22

### FRAIS, DE SAISON, BIO ET LOCAL

- **Je mange** / j'achète des produits frais, de saison, bio et locaux
- **Je soutiens** par mes achats les filières de production, de transformation et de distribution de l'alimentation bio et locale (labels AB, AOP, IGP, IsHere) et les magasins de producteurs.
- **Je télécharge** le guide des producteurs locaux sur <https://www.grenoblealpesmetropole.fr/64-manger-local.htm>

### MOINS DE VIANDE ? OUI MAIS DE QUALITÉ ET LOCALE !

- **Je réduis** ma consommation de viande en essayant d'abord 3 jours sans viande par semaine et j'adopte des alternatives en protéines végétales en combinant légumineuses et céréales
- **Je vérifie** la qualité de la viande que je mange. Je la choisis locale et/ou labellisée (AB, Label Rouge, Bleu Blanc

Cœur, viandes agropastorales, marque IsHere...)

### ZÉRO GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- **Je mange** juste ce qu'il me faut ! Comme cela, je ne surconsomme pas
- **J'évite** d'acheter des produits déjà transformés
- **Je composte** mes déchets alimentaires

### RESTAURANTS VERTS

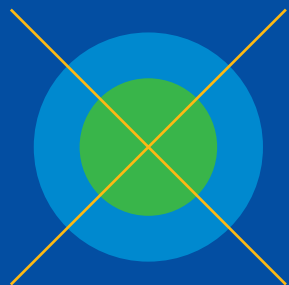
- Au restaurant, **je me renseigne** sur la provenance des produits. Si le restaurateur ne propose pas de choix végétarien, bio ou d'alternative sans emballage, j'en discute avec lui

### VERGERS ET POTAGERS : TOUS JARDINIERS

- **Je cultive** mes propres fruits et légumes, et sans pesticides !

## THÈME 11

# Déchets



#DONJAGIS  
@GreenGrenoble22

### ZÉRO POLLUTION PLASTIQUE, ZÉRO JETABLE

- En 2022 et au-delà, **je n'achète plus** aucune bouteille d'eau en plastique
- **Je refuse** les gobelets jetables et autres plastiques à usage unique
- **J'organise** ou je participe à un ramassage citoyen de déchets
- **Je ne jette pas** mes mégots dans la rue ou dans la nature. J'utilise les cendriers mis à disposition : cendriers de poche, cendriers de rue...
- **Je passe** aux alternatives zéro déchet. Un exemple ? Les couches lavables
- Chez un commerçant ou au restaurant, **j'apporte** un contenant pour la nourriture à emporter
- **J'achète** en vrac
- **Je ne me sépare plus** de ma gourde et de mon mug

### LONGUE VIE À NOS OBJETS ET NOS VÊTEMENTS !

- **J'achète** des objets, vêtements et appareils fabriqués pour durer
- **Je répare** mes objets cassés ou abîmés. Je n'ai pas les compétences de Bob le bricoleur ? Je me fais aider par les acteurs de la réparation
- **Je repère** les acteurs du réemploi et je me rapproche d'eux pour acheter, vendre, donner, troquer des objets et vêtements
- **J'organise** un « troc de fringues » ou un vide-grenier

### TRIER POUR RECYCLER

- **Je me renseigne** sur les consignes de tri du lieu où je me trouve. J'adopte les bons gestes, y compris lors de mes déplacements ou en vacances
- **Je privilégie** l'achat de produits sans emballage, ou avec un emballage recyclable

- **Je visite** le centre de tri Athanor

## QUARTIERS, VILLAGES, ÉCOLES ET ENTREPRISES ZÉRO DÉCHET

- Dans mon lieu de vie, de travail ou d'études, **j'encourage** la réduction des déchets à grande échelle et je trouve des alliés pour promouvoir ensemble le zéro déchet : compost, vaisselle lavable, achats en vrac, produits faits maison, réemploi, mutualisation, etc.

## RETOUR À LA TERRE : JE COMPOSTE

- **Je trie** mes déchets alimentaires
- **J'adopte** un lombricomposteur (qui utilise l'action des vers de terre) ou un composteur collectif
- Si j'ai un jardin, **je composte** mes déchets alimentaires et j'utilise mes déchets végétaux comme ressource (paillage, tonte, mulching, compostage, broyage, etc.)

## THÈME 12

# Habiter la ville de demain

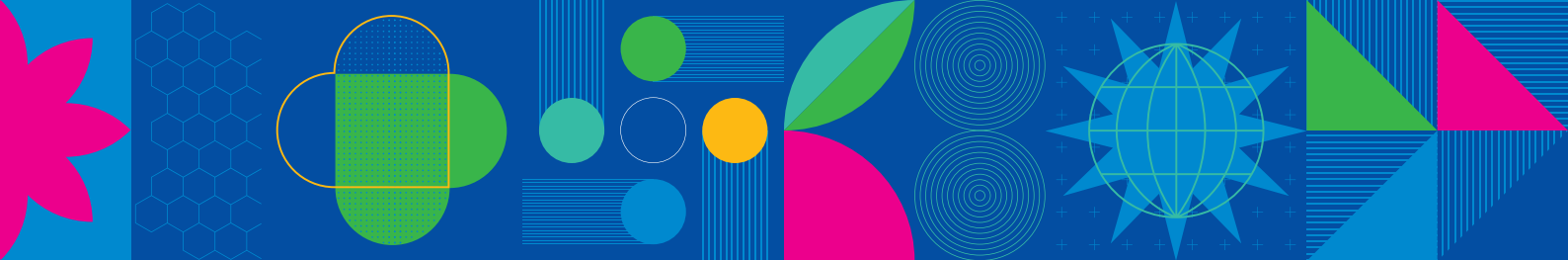


## RÉNOVER ET CONSTRUIRE LA VILLE SUR LA VILLE

- **Je rénove** et réhabilite mon habitation plutôt que de construire neuf

## PARTICIPATION CITOYENNE : DIALOGUER ET AGIR ENSEMBLE

- **Je prends part** au dialogue citoyen. Je prends soin des biens communs
- **Je rejoins** un collectif ou une association
- **Je m'engage** dans une instance participative. Cela peut-être un conseil des jeunes/sages, un comité de quartier etc...



Engagez-vous pour la planète,  
**partagez vos défis sur internet!**

#doncjagis  
#EUGreenCapital  
#GreenGrenoble2022

@GreenGrenoble22

